

暑期活動班 2006年

乒乓球訓練班

- 班 別** : A班 : 18:30 - 19:30 七月十九日至八月九日 (逢星期三)
 B班 : 19:00 - 20:00 七月廿一日至八月十一日 (逢星期五)
- 地 點** : 瑞峰花園第二座平台康樂A室
- 教 練** : 李靈堅先生 (李教練 : 03、04及05年全港公開甲組團體賽冠軍、06年全港公開賽非註冊組單打冠軍、喇沙小學乒乓球教練、沙田浸信會呂明才小學教練、現於聚龍居及名逸居執教。)
- 費 用** : 全期\$420 (共四課, 每課一小時)
- 名 額** : 每班三至四人(如人數不足, 本處保留取消課程權利)
- 報名資格** : 年齡由5至12歲, 男女均可。
 持有本村有效住戶證優先報名參加。

- * 參加者只須要自備球拍及穿著合適運動衣服及運動鞋。
- * 當課程進行時, 康樂A室會暫停對外開放, 不便之處, 敬請原諒。



兒童瑜珈班

- 內 容** : 模仿動植物的生態而做式子(動作), 從中提高孩子們學習的興趣, 又會練習呼吸法及靜思, 而其好處能減壓、增高、提高智力、糾正不良姿勢及增強呼吸系統
- 班 別** : A班 : 16:30 - 17:30 七月十八日至八月廿二日 (逢星期二)
 B班 : 19:00 - 20:00 七月二十日至八月廿四日 (逢星期四)
- 地 點** : 瑞峰花園第二座平台康樂室
- 教 練** : 黃月梅女士當值授課(楚雲瑜珈彈跳Keep-fit舞總會修業導師, 現於聚龍居執教)
- 費 用** : 全期\$540 (共六課, 每課一小時)
- 名 額** : 每班五至十人(如人數不足, 本處保留取消課程權利)
- 報名資格** : 年齡由5至12歲, 男女均可。
 持有本村有效住戶證優先報名參加。

- * 參加者須自備地氈及穿著合適之鬆身運動衫褲。
- * 是次活動交由林區楚雲有限公司負責, 該會已購買團體責任保險。
- * 當課程進行時, 康樂室會暫停對外開放, 不便之處, 敬請原諒。

Yoga 瑜珈

- 備 註** :
- (1) 有興趣之業戶可於辦公時間內致電2606 3731營業處查詢, 報名方式以先到先得為原則。
 - (2) 課以劃線支票繳費, 抬頭人為“世邦魏理仕有限公司”(CB Richard Ellis Ltd.), 為善用本花園內康樂設施及應業戶之要求, 本處故安排上述非牟利康樂活動。
 - (3) 如因惡劣天氣影響未能按時上課, 當日課程將會取消, 本處全權負責另擇日期安排補課。
 - (4) 課程以每期計算, 如學員不能出席課堂, 該堂作放棄論及不會有任何補課, 已繳交之學費恕不退還。
 - (5) 學員參加課程而引致一切傷亡, 營業處及業主立案法團均不會負任何責任。